寒い日が続いていますが散歩先で見る梅の花が春を感じさせてくれます。
その寒さのせいでしょうか、インフルエンザがここにきて猛威を振るっています。暖かい春が待ちどおしいですね。

## 保護者会ありがとうございました。

お忙しい中、参加していただきありがとうございました。
担任からの報告は、この一年なかまや大人と関わり様々な経験をしながら一人ひとりが物語を紡いだことが伝わってきました。
懇談で率直に語られたお母さん方のお話は、親子の様々な姿が垣間見られてとても興味深かったです。「今日はお菓子を買わないと決めたもののずーっと泣かれて嫌になってしまった。買ってあげればよかったのか」というお母さん。「大好きだよお母さんと抱きついてきた息子。あまりにも可愛くてこのまま大きくならないでほしいと思ってしまう自分に戸惑っている」というお母さん。「朝ご飯をちゃんと食べてくれない。美味しくないからなのかと自己嫌悪に陥る」というお母さん等々。我が子への思いが深いからこそ悩むという事でしょうか。思わず笑いがどっと起こるような楽しいお話やほのぼのとする親子のやりとりの話などそれぞれ味わい深いお話でした。こうしたお話を直に聞かせて頂けることや子どもたちの一年の成長を保護者の方と共有できる幸せを感じました。今週予定されている 1 歳児クラスと 0 歳児クラスの保護者会ではどのようなお話が伺えるのか楽しみです。

## 桃二小にて初めて行われたひまわり組と 5 年生の給食交流会

給食前にあった 30 分の交流時間は、なかなかユニークな時間になりました。席に着いたままの交流でしたが、ひまわりさんははじめ少々緊張気味でしたが交流が進むうちに緊張もほぐれていきました。しりとりをしたグループでは 5 年生相手に堂々と言えてちょっと誇らしげでした。算数の掛け算の話にもしっかり入っていました。勉強のことにも興味津々というところでしょうか。トイレにはお姉さんお兄さんが 1 対 1 で付き添ってくれるなどとっても親切に対応もらい、素直についていく姿が愛らしかったです。
栄養士の先生の「給食の量は多すぎますか？減らした方がいいですか？」の心配をよそに「もっと食べる！」とお代わりを競っていました。逞しいひまわりさんでした。
今回の経験を通してぐっと小学校が身近に感じられことでしょう。また、大事にしてもらったという思いはきっと安心感やあこがれにつながるに違いありません。
2 月 14 日は、また桃二小で 1 年生との交流“なかよし会”が予定されています。
不安より期待に胸を膨らませて入学を迎えてほしいと思います。

# すずらん　2月

<地域子育て情報誌>　荻窪北保育園
03-3391-5171
一時保育室 03-3391-5176
2017年2月1日

1年で最も寒い時期となりましたが、保育園の子ども達は寒さもなんのその毎日元気でお散歩に出ています。通勤、登降園を考えると気が重いですが子ども達には雪と触れ合う経験もさせてあげたいなと思う今日この頃です。

## "ふれあい保育"

随時受け付けています。

ふれあい保育は親子で同年齢クラスに入り、一緒に遊びます。

食事の提供もしておりますので、離乳食で困っていることなど栄養士が相談に応じる事も出来ます。ご希望の方はお電話下さい。

## おおぎくなあれ

**2月17日（金）**

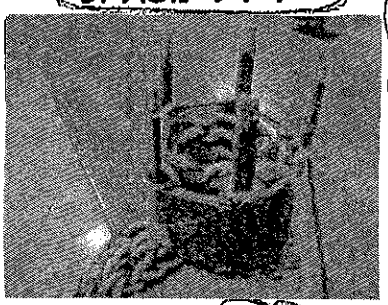
10：30～11：30

身体測定・絵本・ふれあい遊び等

予約の必要はありません。お気軽にお出かけ下さい。

## 幼児のクラスで楽しんでいます 親子で作ってみませんか

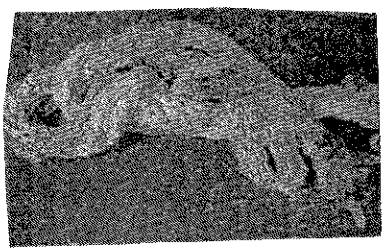
### リリアンで作る あったかマフラー



ガムテープの芯の周りにカットした割り箸を5、6本ガムテープではりつけたら編み機が完成します

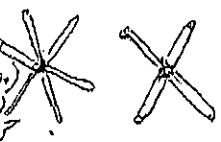
両端にポンポンをつけるとかわいいです

出来上がり

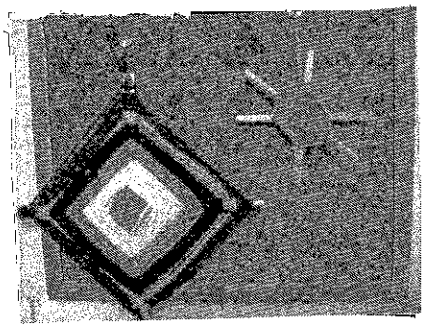


### 通称 クモの巣

割り箸を重ね輪ゴムでとめる。箸にクルクルと巻きつけています。



2歳、3歳から楽しめます



# にっこり　ほっこり　さくらだより

２０１７．２．１

荻窪北保育園　ひととき保育荻窪

寒い日が続いていますね。お散歩先まで「さむいね～！」とお話しながら歩いている子どもたちですが、公園に到着すると元気いっぱい動き回って遊んでいます！風邪も流行り始めていますので、気をつけていきたいですね。

**お散歩でのできごと‥**

**～そりすべりをしてきたよ！～**

あんさんぶるの外階段で、遊んでいたときのこと。芝生の坂道を歩いて下ってみたり、座って滑り台のようにして遊んでいると、「ダンボールですべりたい！」という声がありました。以前、ダンボールを持ってきて、坂道をそりすべりしたことを覚えていたようで、「今日はダンボールないから、保育園に帰ったらダンボールあるか聞いてみて、今度やろうね！」とお話ししました。保育園へ帰り、さっそく事務所の先生に「ダンボールありますかー？」と聞きに行き、ちょうどいいダンボールを発見！次回、来るのを楽しみにさくらぐみへ持って帰りました。

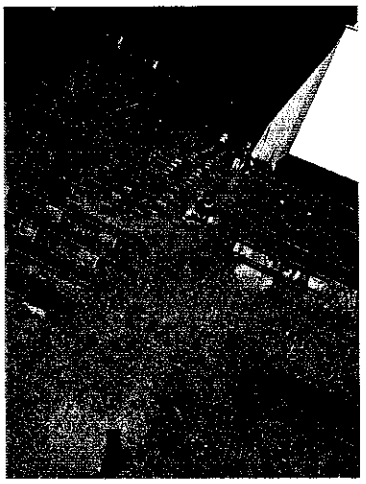
そして、その数日後あんさんぶるへお散歩へ行こうと準備していると「先生、ダンボール持った？」と、ちゃんと覚えている姿が。あんさんぶるへ到着すると、早くそりすべりしたい子どもたち。

すぐ、ダンボールに乗ってそりすべりが始まりました。初めは上手くいかず、「すべらない！」と言っている子もいましたが、何度もやっていくうちにコツをつかんで滑れるようになっていました！それから、あんさんぶるへ行くと、「ダンボールやりたい～！」と言う子どもたち。お友達がやっていると、まだやったことがない子達も挑戦してみている姿がみられています！

★お知らせ★

3月11日（土）は、当園の卒園式となりますので、終日お休みさせて頂きます。（電話も終日つながりません。）

尚、3月10日（金）に4月10（月）11日（火）12日（水）の予約を受け付けていますので、お間違いのないようにお願いいたします。



# 2017年　2月　給食だより

荻窪北保育園給食室

## ○2月3日は節分です

季節の節を分けるという意味の節分には、豆まきをして邪気をはらい清めます。
豆まきの豆には、煎り豆を使います。
生豆を使わないのは「拾い忘れたものから芽が出るとよくないことがある」
といわれているからです。
みんなで豆まきをして悪い鬼（病気など）を追い払いましょう。

## 大豆パワー

大豆は昔から様々な形に加工されて食べられてきました。
たんぱく質や脂質、鉄、カルシウムなどとても栄養豊富で
「畑の肉」ともいわれています。

## カルシウム・鉄分が豊富な「鉄骨サラダ」

〈材料　大人2人分＋子供1人分〉

| | | |
|---|---|---|
| ほうれんそう | 100 | |
| キャベツ | 100g | |
| ツナ缶 | 15g | |
| プロセスチーズ | 15l | |
| 酢 | 7g | A |
| 醤油 | 5g | A |
| 砂糖 | 1g | A |
| なたね油 | 10g | A |
| ごま油 | 2g | A |
| 昆布 | 1～2枚 | A |
| 白炒りごま | 10g | |

〈作り方〉

①Aを鍋に入れ、ひと煮立ちしたら、冷蔵庫で冷ましておく
②ほうれん草は食べやすい大きさに切って茹で、水気を絞る
③キャベツは食べやすい大きさに切り茹でる又は蒸す
④プロセスチーズは食べやすい大きさに切る
⑤①～③が冷めたら、④、ツナ缶、白炒りごまも入れて和えたら完成！！

☆白炒りごまを白すりごまに変えると、
ごまの風味がアップして美味しいですよ♪

先月はすみれ組さん、ゆり組さんが餃子の皮のピザをホットプレートで焼きました。出来立てのピザをみんな美味しそうに食べていました。ひまわり組さんは小学校へ行き、小学生たちと一緒に給食を食べてきました。小学生に負けないぐらいたくさん食べてきたとの報告がとても頼もしいなと思いました。
今月もたくさんの調理活動を予定しています。楽しみにしていて下さい♪

2017ねん2がつ

# 離乳食だより

おぎくぼきたほいくえん
きゅうしょくしつ

## ◎補食、どうしていますか？

### ＊補食のじょうずな与え方

その日の食事で不足する食品を補えるのが理想です。
ご飯の量が少ない時は、ご飯やお芋を。野菜が少なかったら、野菜の味噌汁など。
食事に影響しない時間に、量も少なめに与えます。

☆さつまいもの含め煮

☆ふかし芋

☆おにぎり（煮物などを潰して入れて混ぜごはんにするのがおすすめです）

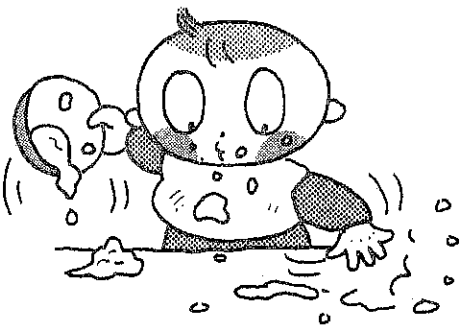
☆カリカリパン

### ＊手づかみ食べの注意点

手づかみ食べは自立食べの第一歩ですが、完全に自分一人で食べるにはまだまだ先のことです。
子どもの気持ちを大切にしながら、大人が介助してあげることも必要です。
また、手づかみ食べが盛んな時期と遊び食べの始まる時期はちょうど重なっているので
その見極めが大切になります。

【手づかみ食べ】

食べること（口に入れること）に意欲的です。

【遊び食べ】

口に運ばずにテーブルの下に落としたり投げたり、食べものを玩具にします。