

散歩先の善福寺川沿いではヘビやカモの赤ちゃんが出現。興奮気味にこれを報告してくれる子どもたちも元気いっぱいです。この季節は生命の力強さを感じます。

第1回目の保護者会がはじまりました。各クラスから子どもたちの姿や一年間大切にしたいことをお知らせしておりますが、懇談の時間がとりわけ貴重だと感じます。ひまわり組さんでは、“これまでの子育てで大変だったこと”についてお話していただきました。それぞれのお話には親子の物語がありました。後々振り返るとその時の時間がかけがえのないものになっていくのではないのでしょうか。

また、お互いの話から共感を覚えたり参考になったりしてより身近に感じられたりするのではないのでしょうか。保護者の方々が繋がれる機会にさせていただければ嬉しいです。

### すずらんハーモニーまつりがあります

すずらんハーモニーまつりが6月3日(土)4日(日)にあります。会場はあんさんぶる荻窪とすずらん通りです。あんさんぶるでは恒例の子どもたちの絵の展示があります。荻窪北保育園の幼児クラスの子どもの絵も展示されています。

保育園でも土曜日だけですが出し物を用意しています。玄関先では“ヨーヨーつり”と“ソースせんべい”、ホールでは“工作コーナーや輪投げ”などをやっています。こちら覗いてみてください。

あんさんぶるでもいくつかの催し物が用意されています。『地域での楽しい活動』に是非お出かけください。



### この一年間大切にしたいこと

5月に“年間計画会議”を行いました。それぞれのクラスの子どもの姿を踏まえてこの一年間何を大切にしていきたいのかという視点で進めました。

どのクラスも共通に大切にしたいことは子どもたちの思いや意見を受け止めて大人と子どもが対話的に保育をつくっていくことです。どのような実践が展開されるのか期待しているところです。

給食室からちょっとした新しい試みが出されました。献立の中に郷土料理を入れるというものです。山口県の郷土料理を皮切りに各県のものを取り上げていくとのこと。楽しみです。各ご家庭の故郷はどちらでしょうか。美味しい郷土料理がありましたらご紹介下さい。各クラスとも調理活動をよく実施しています。野菜の栽培は今年2歳クラスもやるそうです。この季節、幼児クラスでは梅ジュースと梅干しを毎年つくります。

食べることも作ることも大好きな子になってくれることを願っての計画です。

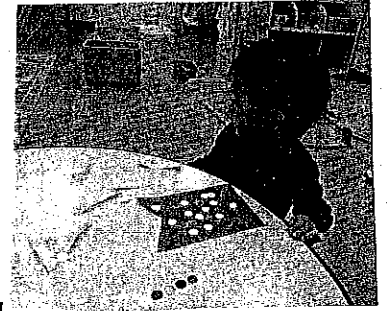
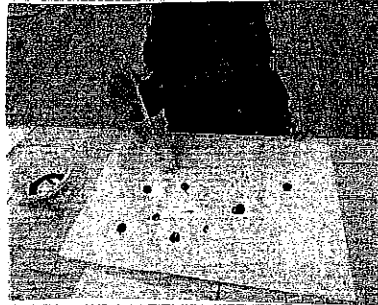
《一時保育》

にっこり ほっこり



さくらくみだより H29.6.1

さくらくみは、4月から新しいお友だちが増え、お母さんと離れて涙するお子さんもいましたが、何回か通ううちに、「ここは楽しいところだ!」とわかって沢山笑顔を見せてくれるようになりました。慣れている子は保育者と一糸者に製作も楽しんでいきます。



たんぽぽという道具を使って雨の日に雨絵を描いてみました。

ポッポッポッ

このくらいの大きさのシールを魚の形の紙に見つけてこのほりを作りました。

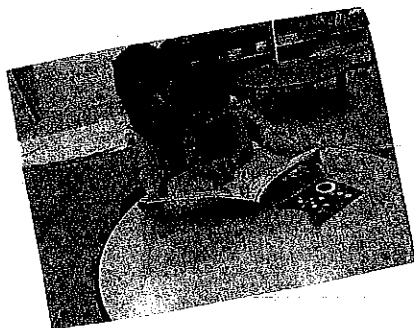


えほんよんでいきますか?



これから、雨の多くなる季節が始まりますね。

外で遊ばないと、子どもも大人もフラストレーションが溜まってモヤモヤ不機嫌な空気が流れることありませんか。そんな時は「絵本の読みかせ」がおすすめです。絵本の読みかせはよいことばかりです。絵本を読んでもらって登場人物に感情移入したり、先の展開を予想することは、子どもの想像力を育み豊かな感受性を生んでくれます。又、文字や絵に触れることで、言葉の習得が早まり、語彙力や思考力も向上するとも言われています。



そして何よりも大好きなママに、ママにぴったりくっついて大好きな声で読み聞かせしてもらうことは、お子さんにとって何ともいえない幸せな時間になりますね。この満ちたりた幸せな日時間がお子さんの心の成長にはとっても大切です。是非お子さんと一糸者に絵本を読んでみて下さいね。



## りによろしく すすかた ○離乳食の進め方

離乳食は、赤ちゃんが乳汁以外からの栄養素摂取を行うこと、咀嚼を習得するというふたつの大きな役割を持っています。  
ひとりひとりのペースで進めていきましょう。ゆったりと落ち着いた雰囲気の中で食事を楽しみ、食べる意欲につなげていきましょう。

### りによろしく 離乳食の4ステップ

#### いっかしよく えんげ 1回食～嚥下 5～6か月頃

乳時間がだいたい決まっている、首がすわり、あごをひいて飲むことが出来る舌を押し出す反射が消えている、大人が食事をすると目で追う様になる、等の様子が見えてきたら離乳食を開始します。スプーンに慣れること、一品一品の味を知らせていく時期です。  
ドロドロ状～ブレンヨーグルト状～つぶしてトロトロ状～つぶしてポッタリ状～固めのぽったい状と、食べ方を見て硬さを変えていきます。母乳やミルクは離乳食の後に飲ませます。

#### にかいしよく したた 2回食～舌食べ 7～8か月頃

舌を使ってつぶしたり、混ぜたりする舌食べを覚えさせます。この時期は柔らかく煮ても、一定の形を保っているものを与えます。(0.5～1cm角位)  
土日などお休みの時にも、ご家庭で2回の離乳食を続け、食べるリズムを整えていく事が大切です。

#### さんかいしよく ほぐした 3回食～歯茎食べ 9～11か月頃

2回食が開始して2か月位たち、1cm角切り位のものが食べられる様になっていけば、3回食に進みます。ご家庭では、朝又は夕方どちらかに食事を入れていきます。食事の量も増え、夜中の授乳が必要なくなってきました。欲しがる時には、さゆや麦茶を与えてあげるといいでしょう。

#### かいしよく まえば 4回食～前歯でかじり取る 12～18か月頃

この頃は3回食+おやつとなりますが、保育園ではおやつもご飯や麺など、しっかりしたものを取り入れていきますので、4回食としています。  
1歳のお誕生日を目安に、ミルクから牛乳へと移行していきます。



わからないことがありましたら、いつでもお気軽に声をかけてください。