

秋らしいカラッとしたお天気が続くのは嬉しい限りです。

子どもたちは遠足や運動会に向けて動き始めています。プールや水遊びなどの夏を経た子どもたちは、毎日会っていてもふとした表情やすっと立った姿から成長を感じます。

そうした子どもたちは、充実の秋を迎えています。仲間たちと関わりながら好きな事や興味を持ったことをたっぷり楽しんでほしいと思います。

運動会は10月21日（土）です。

運動会のねらいは“思いきり体を動かしみんなで楽しもう”です。日頃の遊びの中で培われたものを発揮してほしいと思います。できる、できないではなく一人ひとりの参加の仕方や挑み方など当日までの姿をじっくりと見ていきたいと思います。

年長クラスでは、リレーの練習を始めました。リレーの取り組みを通して勝ち負けだけにこだわるのではなくよい仲間関係をつくる取り組みにしたいということで、子どもたちと話し合いを持ちました。どのようなリレーになるのか楽しみです。運動会でも“子どもたちとつくる保育”を進めていきたいと思います

運動会のねらいにあるように父母の方も積極的に参加して頂き子どもたちと大いに楽しんで頂きたいと思います。

各クラスでこだわってきたこと

先月の土曜日、前期の総括会議で各クラス各部署から遊びを通して“こだわってきたこと、大事にしてきたこと”を報告し合いました。

0才児クラスは自らあそびを見つけられる環境づくりに力をいれました。部屋の真ん中に設置したサークルに遊具を取り付けました。扉を開けたままにするとその効果が予想より大きく、子ども自ら遊ぶ姿がたくさんありました。

1才児クラスはおなじ場所に行っては、じっくり活動。そこでのダンゴムシ探しが高じてダンゴムシごっこが流行。2才児クラスは大好きな三匹のこぶたの絵本からごっこあそびを展開。大人も一緒に楽しみ遊びの輪が広がりました。

3才児クラスは、なんでもやってみたい気持ちに応じてお当番活動をやってみたら、翌日のお当番の発表を聞かないと帰ろうとしない子もいるほど熱心なようすが伝わってきました。

4才児クラスはモノづくりに熱中。やきとり屋さんの材料を作ってごっこ遊びを展開。みんなに広がりアイデアも生まれ遊びが膨らんでいきました。5才児は話し合うことが定着し子どもたちから話し合う姿も出てきました。（詳細は5才児クラスだよりにあります）

私たち職員はこうした子どもたちの姿から学び、後期の活動がより充実したものとなるように子どもたちとともに保育を作っていきたいと思います。

お願い

子どもたちや目の不自由な方の安全のために、引き続き門扉前の駐停車はご遠慮下さい。

すずらん 10月



<地域子育て情報誌> 荻窪北保育園

03-3391-5171

一時保育室 03-3391-5176

2017年10月2日

秋の気配が少しずつ感じられるようになって、散歩に出掛けるのが気持ちいい季節になりました。この季節ならではの自然に触れたり、たっぷり身体を動かして戸外遊びを楽しんでいます。

今月の保育園の催し物のご案内です。ぜひお出掛けください。

～運動会があります～

日時：10月21日（土）

9：15～11：45

場所：西田小学校

▶ 地域の方が参加できる種目もありますので、ぜひ遊びに来てください。お待ちしております。

おおきくなあれ

10月27日（金）

10：30～11：30

身長体重測定

絵本

触れ合い遊びなど

※予約は必要ありません。

お気軽にお出かけ下さい。

絵本紹介

「おつきさまこんばんは」

1歳児クラスで人気の絵本の1冊です。「おつきさまこんばんは～」と一緒に頭を下げながら言ったり、雲がお月様を隠してしまうところも心配そうに見ていたり、楽しんでいます。夜になって本物のお月様も部屋の電気を消して見たりお月様を楽しんでいます。



“ふれあい保育”

随時受け付けています。

ふれあい保育は親子で同年齢クラスに入り、一緒にあそびます。

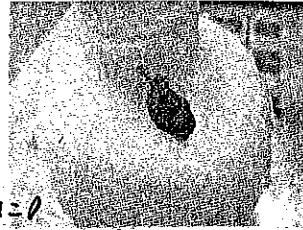
集団の中の我が子の姿はお家では見せない面が見えたりや遊具などつぶさにご覧いただけます。また、食事の提供もしておりますので、離乳食で困っていることなども栄養士が相談に応じることもできます。ご希望の方はお電話下さい。

しっこり

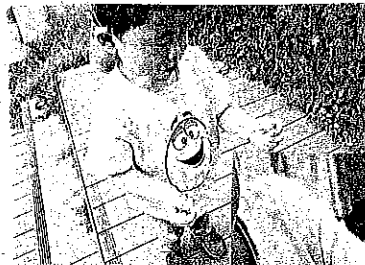
しまっこり さくらだより H29, 10, 1

9月に入り水あそびも系終わって、午前中(10:00~10:30頃)からはお散歩に出掛けています。さくらぐみ。あんさんぶるの外階段ではこの季節ハッパさんやトンボさんが出迎えてくれます。

自分で見つけて観察している子もいれば、ちょっと怖くて遠くから見ている子もいたり。木葉で「すく」生きものに触れることで、木葉のよみ発見をしたり小さな命に気付いてもらえたらと思っています。クラスでは「サリカ」とカブト虫を飼っていて(カブト虫はまだ生きています!)毎日子どもたちとお話ししています。



ハッパを毎日飼って、サリカ卵を産んでいました!



ハッパを捕まえられるように!



カブト虫にゼリーをあけています。

☆お休みのお知らせ☆

10/21(土)は荻窪北保育園の運動会のためお休みさせていただきます。

11/21(火)の予約は10/20(金)におとりします。

地域のお子さんに向けた競技もありますので、ご参加お待ちしております。会場は西田小学校です。

♡ 来見子ヨカ♡

快眠ヨカのポーズをいくつかご紹介いたします。お子さんと一緒に是非やってみてください!

- ① あぐらの姿勢になり、お互いのヒザが触れる距離に座る。内側の手を相手のヒザに。
- ② 外側の手をまわしにヒザの裏の上でタッチ
- ③ このまま3~5呼吸キープ
- ④ 手を下したら、お互いが向き合い、反対側も同様に行う。

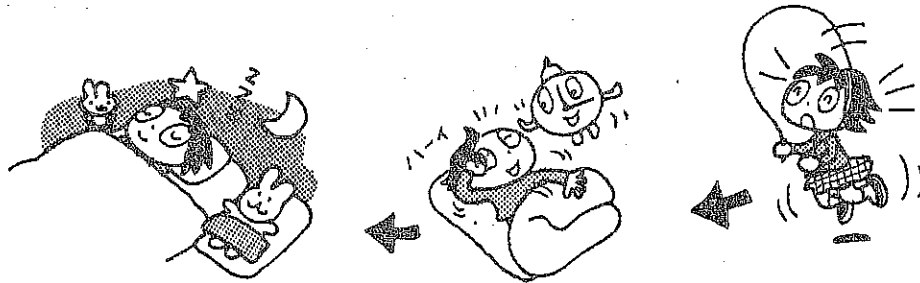
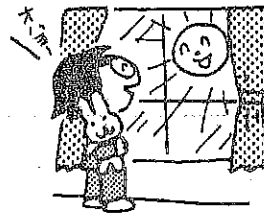


さわやかな秋風を感じる季節になりました。日中はお天気がいいと過ごしやすいです。
 子供達も活動量が増え、食欲も増し、心身共に成長する時期です。
 生活リズムを整え、食べ物がおいしく感じられるこの時期に色々な食材に触れ、おいしく、
 楽しい食事の機会がもてるといいですね。

食事とは、人と人が一緒に食べることです。食卓は同じ相手と、毎日近い距離で、同じ時間を共有する場所です。楽しい雰囲気の中で安心感の持てる場所であることが大切です。
 家族団欒の食卓で食欲の秋を楽しみましょう。

乳幼児期は、生活のリズムを確立する大切な時期です。

- ①朝は決まった時刻に起きましょう。
- ②朝ごはんは1日のスタート。大人も一緒に食べましょう。
- ③沢山遊んで昼ご飯。
- ④夕ご飯は時刻を決めて、寝る2時間前には食べましょう。
- ⑤決まった時刻に部屋を暗くして、寝る雰囲気作りをして、ゆっくり寝ましょう。



郷土料理 のっぺい汁 ~新潟県~

新潟県の郷土料理で、鶏肉、人参、ごぼう、れんこん、里芋などの季節の食材を鍋で煮込む汁物です。汁物としては珍しく、冷ましてから食べることもあります。

片栗粉などを用いず、里芋の自然なとろみを付けるのが特徴です。

新潟県では、名産品の鮭やいくらを加えることもあります。

新潟県では家庭料理の代表作で、正月やお盆の年中行事の際は、各家庭で楽しんでいます。

保育園では10月5日、19日(木)のお昼に出る予定です。

今回の郷土料理は、ひまわり組の『かたやま えいじくん』が紹介してくれました♪
 ご協力ありがとうございました♪

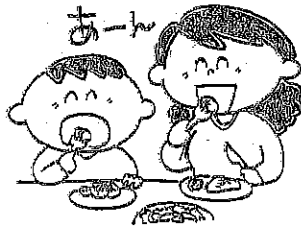
まるしょくじ いっしょ たの
◎食事を一緒に楽しもう

ひとりひとりのペースで離乳食が進んでいき、子供達の成長が日々感じられます。
離乳食の目的は栄養や咀嚼の獲得はもろんですが、何より自分で食べる意欲を育て
食べることが好きになってくれる様に、楽しい雰囲気の中での食事を体験させてあげることが
大切です。

たの た
楽しく食べるために

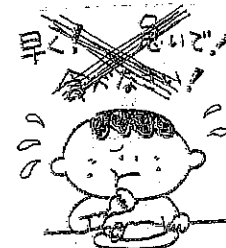
①おいしいねと共感しながら

子どもに満足感を。



②無理強いはいしない

食べなくても経験を重ねることを大切に。



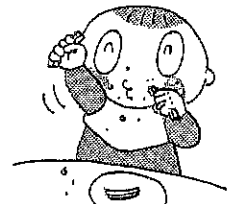
③落ち着いた雰囲気の中での食事

なるべく同じ場所で同じ時刻に食事をする
ことで、子供に安心感を。



④自分で食べる意欲を大切に

手つまみ食べを十分に経験させ、自分で
食べられる楽しさを伝える。



しょくじ
食事とは

食事とは、人と人が一緒に食べることです。
食卓は、同じ相手と、毎日、近い距離で同じ時間を共有する場所です。
乳幼児は家庭の食生活習慣を大きく受けて育っていきます。
家族と一緒に楽しい雰囲気の中での食事時間は、子供達の心身の満足、
安定につながります。
毎日忙しい中ですが、少しでもゆったりと食事を楽しめたらいいですね。