

立春はすぐそこなのに寒い日が続いていますね。

でも、寒い寒いというのは大人の方で子どもたちは裸足で廊下もシャキッとした顔で寒さを気にする様子はありません。元気な子どもたちです。

お忙しい中保護者会にご参加いただきありがとうございました。

担任からの報告はこの一年の成長ぶりを感じていただけたと思います。懇談でのお母さんお父さんのお話を味わい深く聞かせていただきました。たんぽぽ組さんでは親子での遊びや触れ合いが何とも微笑ましいお話が次々と出て笑いが起こりました。

すみれさんではなかなか寝ない、しかつても言う事を聞かないなどの悩みが出されました。でも懇談のよさでしょうかお互い悩みを出しあう事で場が和んでいました。こうした時間を持つことが、子育てには大事ななと思いました。ゆり組さんではTVやDVDについての関心が高かったように思います。使い方によってはプラスにもなれば、悩みの種にもなり得るのでこれからも考えていく必要があると感じました。ひまわり組さんは小学校に向けてがテーマでした。その中で特に関心が高かったのはPTAのことやいじめの事でした。学校に通わせているお母さんからのお話は大変参考になったのではないのでしょうか。ちゅうりっぷ組さんともも組さんは今週です。すでにお知らせしている園主催の保護者会にも多くの方の参加をお待ちしております。

改修工事が始まりました

先月お知らせした改修工事ですが、すでに壁紙などの張替えが始まりました。完成は3月の末ですが、3月17日(土)の卒園式までには玄関と幼児トイレは仕上がるように予定を組んでもらいました。ハレの日にふさわしい雰囲気を迎えられたらと思います。

工事は日中に進めていくので、トイレや水道が使えない日もあって子どもたちには何かと不自由をかけると思います。1月の園日より子どもたちが使うすべての水道は混合栓になるとお知らせしましたが、諸事情により幼児トイレの水道は今までどおりとなります。ご了承下さい。

<これからの主な工事予定>

- 屋上トイレ 1月29日～2月4日
- 3階沐浴室 2月5日～15日
- 玄関(靴箱、壁面) 2月10、11、12、17、18日・・・土日で行います
- 一時保育のトイレ 2月12日～21日
- 2階幼児トイレ 2月23日～3月7日
- 2階の各クラスの手洗い場 3月9、10日
- 3階1、2才トイレ 2月19～23日

すずらん 2月

<地域子育て情報誌> 荻窪北保育園

03-3391-5171

一時保育室 03-3391-5176

1月は大雪が降り、保育園の子どもたちは屋上やベランダに出て雪遊びを楽しみました。初めて見る雪、そして冷たいのにびっくりしている子どもたちもいました。暦の上ではもう立春ですが春の暖かい日はいつ来るのでしょうか。待ち遠しいですね。

“ふれあい保育”

随時受け付けています。

ふれあい保育は親子で同年齢クラスに入り、一緒に遊びます。

食事の提供もしておりますので、離乳食で困っていることなど栄養士が相談に応じる事も出来ます。ご希望の方はお電話下さい。

おおきくなあれ

2月16日（金）

10：30～11：30

身体測定・絵本・ふれあい遊び等
予約の必要はありません。お気軽に
お出かけ下さい。

お店屋さんごっこを楽しんでいます！（1歳児クラス）

1歳児クラスの子どもたちはまねっこするのが大好きです。お兄ちゃん、お姉ちゃんたちがやることに興味津々です。先日、あそび会でお店屋さんごっこをやった時にお客さんとして参加させてもらいました。スタンプカードを持ってジュース屋さん、焼き鳥屋さん、アクセサリ屋さんなどあちこち自分の興味のあるお店に行って買い物を楽しんでいました。そのうちにお客さんではなくお店の人になっている子どもたちもいました。そんな経験をしてから日頃の遊びでもお店屋さんごっこをやっています。お店屋さんになったり、バックを持ってお客さんになったりしています。

保育者「くださいな。何屋さんですか？」子「アイス。りんご、もも・・・」

保育者「りんごアイスください」子「はい」などとやり取りしながらお店屋さんごっこを楽しんでいます。



にがつ みつか せつぶん
○2月3日は節分です

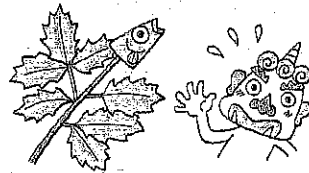
季節の節を分けるという意味の節分には、豆まきをして邪気をはらい清めます。

豆まきの豆には、煎り豆を使います。

生豆を使わないのは「拾い忘れたものから芽が出るとよくないことがある」

といわれているからです。

みんなで豆まきをして悪い鬼(病気など)を追い払きましょう。



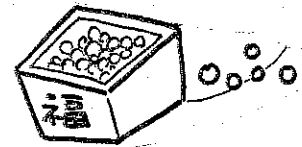
だいず
大豆パワー

大豆は昔から様々な形に加工されて食べられてきました。

たんぱく質や脂質、鉄、カルシウムなどとても栄養豊富で

「畑の肉」ともいわれています。

きょうどりょうり みそ
郷土料理 味噌かんぷら ~福島県~



福島の方言でじゃが芋のことを「かんぷら」と呼ぶことから、今でもその名前が残っています。

「味噌かんぷら」はコロコロとした小玉のじゃが芋を味噌で味つけた料理。

小さく切ったじゃが芋を、甘く味付けした味噌とのハーモニーが懐かしい味の料理なので

昔から多くの人に愛され、おやつがわりとしても食べられている様です。

じゃが芋は食料の調達が難しい時代に、お米の代用食としてよくたべられていたことが

この料理の背景にあるようです。

そして、小さいじゃが芋や大きすぎるじゃが芋は、そのまま販売することが出来なかったので

その活用方法として「味噌かんぷら」がうまれたといえます。

味噌の甘じょっぱい味つけがクセになるような、どこか懐かしい優しい味わいなのです。

*保育園では2月8日、22日(木)のおやつに出る予定です。

◎補食、どうしていますか？

*補食のじょうずな与え方

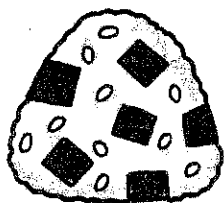
その日の食事で不足する食品を補えるのが理想です。

ご飯の量が少ない時は、ご飯やお芋を、野菜が少なかったら、お好み焼きやおやきなど、

食事に影響しない時間に、量も少なめに与えます。

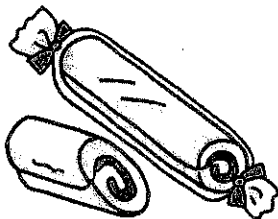
手づかみ食で食べられる物がおすすです。

おにぎり



全面をのりで巻くと噛みちぎりにくいので、のりは必ずちぎってから貼る。

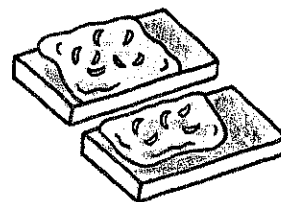
ロールサンド



ジャムやツナを巻く。

※サンドイッチは、きゅうりとハムのようにパンと固さが違うものをはさむと食べにくいので、ツナサンドのように固さをそろえるようにする。2歳ごろには固さの違うものも一緒に食べられるようになる。

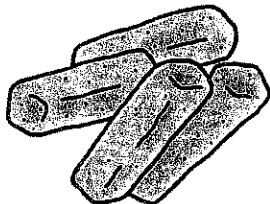
チーズトースト



しらすぼしと溶けるチーズをのせる。

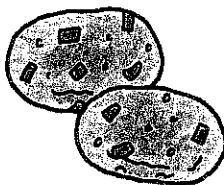
※大きいまま焼いて、スティック状に切ると作りやすい。

フィッシュフライ



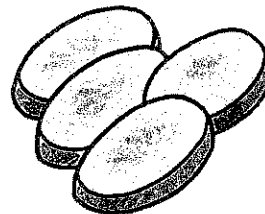
マグロなどの魚の切り身をスティック状にして素揚げに。

おやき



みじん切りのハムや野菜のすりおろしを混ぜて焼く。

ふかしいも



さつまいもを食べやすい形にしてやわらかく蒸す。

*手づかみ食への注意点

手づかみ食は自立食への第一歩ですが、完全に自分一人で食べるにはまだまだ先のことです。

子どもの気持ちを大切にしながら、大人が介助してあげることも必要です。

また、手づかみ食が盛んな時期と遊び食への始まる時期はちょうど重なっているため

その見極めが大切になります。

◎分からない事がありましたら、いつでもお気軽にお声かけ下さい。