

日ごとに大きくなっていくパンジーや芳香を漂わせている梅の花が春を運んで来ました。日差しも明るくなり心が弾んできます。

ホールから卒園に向けて練習をする子どもたちの歌声が聞こえてきました。卒園を控えているからでしょうか子どもたちの歌声は郷愁を誘います。卒園や進級を控えて何かと慌ただしいのですが、どのクラスの子どもたちも今この時を大切にしていって充実した時間を過ごしてほしいと思います。

本日“卒園を祝う会”を行いました。

ひまわりさんが一人ひとつ得意技を見せてくれました。日頃の遊びから“これなら自信がある”というものを選んで見せてくれました。絵を見せてくれた子もいけば跳び箱、サッカー、コマ、ラ Q、アイロンビーズ等々様々なものがありました。ドキドキする気持ちと誇らしい気持ちの入り混じった表情は見ていて微笑ましくもあり、思わずエールを送りたくなりました。この日に向けてパーティー会場の準備を進めてきたゆり組さんも一生懸命でした。テーブルの花は全員が交代で買いに行き揃えました。名札も書きました。「ひまわりさんよろこぶかなー」そんな思いがこもったパーティー会場はお祝いの雰囲気になっていました。

園主催の保護者会にご参加いただきありがとうございました。

各クラスの様子を担当から写真などを使ってお伝えしました。

☆ 感想をいくつか紹介いたします。

- 0才児クラスのお母さんから・・・1才児にあがるのに、不安があったが他のクラスの雰囲気が分かり安心した。
- 2歳児クラスのお父さんから・・・先の学年になってからの話が勉強になりました。5歳クラスになるとそこまで自分たちで考えて決めていくんだなと思うと感慨深いものがあります。しっかり周りの人たちと協調してやっていける子になってくれたらよいと思う。
- 4才クラスのお母さん・・・園ではもっと自立させるように接していることがゆり、ひまわり組の先生の話聞いて参考になった。家でももう少し自分で考えさせるようにしたい。
- 5才クラスのお母さん
 - ・ 0才、1才、2才クラスの先生の話聞きながら、子どもたちが乳児クラスで過ごした日々を思い返し泣きそうになってしまった。幼児クラスになってからはやはり子どもの気持ちを尊重するという姿勢が参考になり、家庭でもなるべく子どもの気持ちを受け止めていこうと意識して接するようになってから子どもとの関係も良くなった気がしている。

○ 5オクラスのお母さん

今日の話聞いて、いろいろ工夫した遊びや社会性を身に付けていく様子にとっても安堵した。私一人で子ども（0才児）と向き合っていたらこんな成長は望めないと思い、保育園に預けることが心強く楽しみになった。年長クラスのお泊り会では子どものやりたいことを実現できるようにアシストする様子、子どもの自主性、想いを尊重する様子に感動した。これからも荻北の良さを大切にしてほしいと願っている。

☆このほかにもたくさん感想を頂きました。感想や懇談の中で貴重な意見や要望を頂きました。

- ① 運動会が雨の時に体育館だと狭くずっと座りっぱなしも大変だった。
- ② 子どもたちの日々の成果を発表するイベントがあると人前に立つ練習にもなり親も成長の確認が出来て嬉しい。
- ③ 会の内容について子どもの共通の特徴、よくある悩みなどの対策を紹介してほしい。
- ④ 保育園の写真のダウンロードに時間がかかり大変。もっと良い方法はないか
- ⑤ 異年齢の子どもたち同士の関わりを聞きたい
- ⑥ 事前にテーマが分かったらよかった。
- ⑦ 保育園でうんちを我慢している。ウンチ出たと言っても担任に聞こえないからヤダと思っている。子どもの声が聞こえるようにしてほしい。
- ⑧ 延長の先生と担任の連絡事項が伝わり切れていない時がある。
- ⑨ 運動会だけでなく発表会など子どもの成長をリアルに見たい。幼児クラスの子が生き生きした姿を見られる日に参観したい。
- ⑩ 食育などの話が出来て嬉しかった。
- ⑪ 来年も参加したい。
- ⑫ みんなの成長がよく伝わった。先生の教育、見守りととても有り難い。
- ⑬ グループワークもほかの学年の保護者の方々とお話しできて良かった。

出して頂いたご要望やご意見は職員間で共有し話し合いながら今後の保育や諸活動に行かしていきたいと思えます。中にはすぐに改善しなければならないものがあります。“子どもの最善の利益”を念頭に置きながら進めていきたいと思えます。

今後も各クラスの取り組みなど保育内容をお伝えしていきたいと思えます。その際は是非とも率直な意見や感想をお寄せ下さい。子どもを真ん中にして一緒に考えていく“共育で”を進めていくためにもご協力ください。

すずらん 3月

<地域子育て情報誌> 菟塚北保育園

03-3391-5171

一時保育室 03-3391-5176

2018年3月4日

日に日に厳しい寒さも和らぎ、少しずつ春の日差しを感じられるようになってきました。子ども達と公園でテントウ虫やイヌフグリが咲いているのを見ると春の訪れを感じる今日この頃です。

“ふれあい保育”

随時受け付けています。

ふれあい保育は親子で同年齢クラスに入り、一緒にあそびます。

集団の中の我が子の姿はお家では見せない面が見えたりや遊具などつぶさにご覧いただけます。また、食事の提供もしておりますので、離乳食で困っていることなども栄養士が相談に応じることもできます。ご希望の方はお電話下さい。

おおきくなあれ

3月16日(金)

10:30~11:30

身長体重測定

絵本

触れ合い遊びなど

※予約は必要ありません。

お気軽にお出かけ下さい。



3さい見ワラシのみんなが 大すきなえほん『はじめてのおつかい』

自分と同じくらいの年の子が1人でおつかいに行く

筒井 頼子 さく お話に男の子も女の子もワクワク☆ドキドキしながら見て
林 明子 え います。主人公の みいちゃん が 転んで お金を 落として
しまっ場面では、「ここにおちてるよ!」と指を差して 教えてあげちゃうほど、みんな
感情移入しています。裏表紙のお母さんと妹と一緒に帰っていく絵を見
ると、「よかたねえ」とほとする子どもたち... とってもかわいいです。ぜひ お子さん
と読んでみてください!

1こっこりしまこり さくらぐみ

一日保育室

今年度も残り1ヶ月となりました。慣れない環境に ^{H30,3,1}
 はじめは戸惑いながらも、今では大好きな大人に甘え、生き生きと楽しく
 過ごせるようになった子どもたち。

集団での生活を経験したことで、自分の身のまわりのことにも関心をもって
 「やってみよう!」とできることも増えてたり。友だちとの遊びも、やりとりが「上手
 になったこと」で「楽しい!」と感じられる姿があったり、どの子も一人づかい
 大きく成長したなと思います。

4月からは新しい生活が始まるお子さんも多いかと思ひます。慣れるまで
 は色々と大変なこともあると思ひますが、楽しい場面で、また大きな花を
 咲かせる子どもたちを信じて、応援しております。

友だちといっしょでたのしいね 😊



← Hちゃん & Mちゃん。
 はじめても仲良し!
 一緒に糸巻木の
 おうちも作って
 2人でピース



← Hちゃんはみんな
 からの人気者☆
 はじめて会った
 友だちともすぐに
 仲良くなれる
 素敵な女の子です。



← Hちゃん & Nちゃん。
 喧嘩もするけれど
 この日は「きよたしいかいせいぶつ」
 を探して意見投合! 2人共
 自然と相手の話を聞く姿がありました。

年齢は違うけどみんなあそびなかま



← Nちゃん(3歳) Tちゃん(2歳)
 Rちゃん(1歳)。
 Nちゃんが「糸巻き」を始めると
 Tちゃん、Rちゃんもやってきて
 一緒に遊びます。
 「こうやってやるんだぞ。すこしいたー。」
 と言いつながらやっているNちゃんを見て自然とTちゃんRちゃん真似
 をしていました。Rちゃんも仲間に入れて嬉しそうでした。

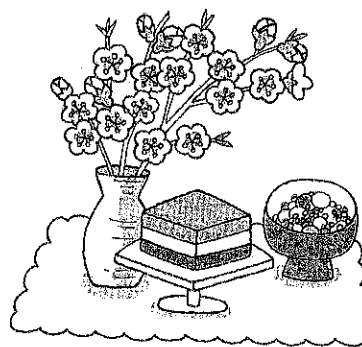
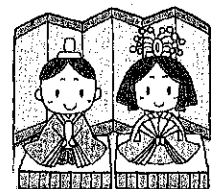
● お休みの
 お知らせ ●
 3/17(土)は卒園式のため
 お休みさせていただきます。
 4/17(水)の予約は3/16(金)
 におとりしますので、よろしく
 お申し込み致します!!

今年度も残りわずかとなりました。この一年で食べる量も増え、子供達が心身共に大きく成長した姿が日々感じられます。

今月はひまわり組さんのリクエストメニューを取り入れました。楽しい食事時間になるといいです。

◎3月3日はひな祭りです

女の子の節句として祝われているひな祭りは、桃の節句ともよばれ、桃の花、白酒、ひしもちあられなどを飾る風習が全国に行き渡っています。



ひしもちの三色には桃の花の赤雪の白、新しい芽のみどりという春を表す意味があります。

自然の恵みを食べ物で表すことで豊かな実りを祈っていたそうです。

ひまわりさんのリクエストメニュー ドライカレー♪

＜材料＞ 大人2人、子供1人分量

＜作り方＞

- ・米 275g
- ・カレー粉 2.5g
- ・バター 5g
- ・干しぶどう 5g
- ・オリーブ油 13g
- ・にんにく 20g
- ・生姜 20g
- ・鶏ひき肉 200g
- ・玉葱 300g
- ・人参 60g
- ・ピーマン 25g
- ・塩 2.5
- ・小麦粉 20g
- ・バター 20g
- ・干し椎茸 2個
- ・トマトピューレ
- ・カットトマト缶
- ・中濃ソース
- ・ケチャップ

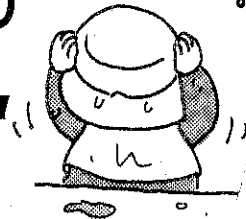
- *野菜は全てみじん切りにしておく。
- ＜カレールー＞
- ①鍋にオリーブ油、にんにく、生姜を加え、香りが出るまで炒める。
- ②玉葱を加え、よく炒める。人参、ピーマンを加え、鶏ひき肉も加え、よく炒める。
- ③カレー粉を加えて、さらによく炒め、カットトマト缶、トマトピューレ、干し椎茸を加えて煮る。
- ④材料がよく煮えたら、ソース、ケチャップを加え、★ルーを入れる。
- ⑤とろみがついてきたら、塩で味を整える。

★④の＜ルー＞
バターと小麦粉を入れ、レンジで溶かし、よく混ぜる。

- ＜ライス＞
- ①米を炊く時にカレー粉、バター、干しぶどうを加えて炊く。
- ごはんの場合はフライパンにオリーブ油、ごはん、カレー粉、干しぶどうを炒める。

保育園のみんなが大好きなメニューです♪
ぜひご家庭でもどうぞ♪

◎おいしく、楽しく食べられるように



◎楽しい雰囲気の中で食事をしよう

入園からもうすぐ1年がたとうとしています。

だんだんと食の幅も広がり、嗜好も出てきて、今まで食べていたものを急に食べなくなったりする時期でもあります。またお友達に刺激されたり、美味しいね♪等の大人の声かけが食べるきっかけにもなります。今は食べられなくても、いつか食べてくれる時期が来るという、長い見通しを持っていけるといいですね。保育園でも、子供達が意欲的に食事に向かうこと、楽しく食べることを大切にしています。



◎かんたん朝ごはん

朝ごはんの大切さはわかるけれど、朝は忙しいし…ついついパンと果物だけ、ご飯にもう一品あれば…という場合に、プラスワンでバランスの良い朝ごはんになる方法をご紹介します。

◎卵、納豆、しらす、豆腐などを常備

タンパク質は体温をあげる役割をして、朝ごはんに必要です。ビタミン豊富な野菜と一緒に合わせるとバランスのいい朝ごはんになります。

★卵+野菜

<材料>

卵、人参

キャベツ

油、砂糖、醤油

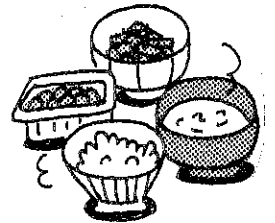
千草焼き

<作り方>

①人参、きゃべつは細かく切り、油で炒める。

②卵を割り、炒めた野菜と混ぜ、砂糖と醤油を加え、卵焼きにする。

◎野菜はご家庭にある野菜で♪



納豆和え

<作り方>

①ほうれん草は柔らかく茹でて、細かく切る。

②①と納豆を和え、だしと醤油で味を整える。



◎スープや味噌汁を具沢山に

スープや味噌汁は、野菜数種と豆腐や鶏挽き肉などを加えると栄養満点になります。

ご飯やパンと合わせて食べましょう。穀類は脳のエネルギーとなります。

★ミネストローネや具だくさん汁(醤油、塩、みそ等で味付けする)をつくる。

ご飯を加えてひと煮立ちすれば、リゾットやおじやとしても食べられます。

◎だしを常備すると便利

昆布+水、煮干し+水、干し椎茸+水

★タッパー、小鍋などに前日につけておく。

天然のだしがない場合は、だしパックなどの利用もいいです。