

毎日寒い日が続いていますね。先日、川沿いを散歩している時に梅の花が咲いているのを見つけ寒さの中にも春を感じて心がほっこりしました。

巷では、インフルエンザが猛威を振るっていますが保育園でも体調を崩している子どもが増えてきています。手洗いが一番の予防ですのでしっかり手洗いを心掛けたいですね。

保護者会ありがとうございます。

各クラスからの報告は、一年間大切にしたいことを柱に子どもたち一人ひとりがおとなや友だちとの関わりを様々な経験をしながら成長してきたことが伝わってきました。後半の懇談では、子育てで悩んでいる事や聞きたいことなどをテーマに各クラス話し合いました。「我が子の成長した姿」や「親子で楽しめる遊びは?」「テレビについて」などテーマは様々でしたが、家庭での姿も聞くことでまた子どもたちの成長を共有できる貴重な時間だと感じました。今後も保護者会では、保育園と保護者、保護者同士で子どもたちの成長した姿を共有し合える場としてたくさんの保護者の方に参加して頂けるよう工夫していきたいと思えます。ご意見や感想などがありましたら是非お寄せ下さい。

桃二小にて年長さんが給食交流に参加してきました。

この荻窪地域では、保育園と小学校・幼稚園・商店街など地域のネットワークの中で子どもたちを見守る取り組みを行っています。その中の一つに保育園と小学校の連携があります。これから就学する子どもたちが少しでも小学校に行くことを楽しみにして欲しいと5年生との給食交流のお誘いを頂いて参加してきました。

給食前の交流の時間では緊張した様子の子どもたちでしたが給食の時間の頃には大分緊張もほぐれていました。給食前には5年生と一緒に手洗い場に付き添ってくれました。手洗いを済ませ配膳。「ぜんぶ、たべられる?へらす?」「たべられなかったら、のこしてもいいからね」など優しく語り掛けてくれて子どもたちも安心したようでした。保育園より量が多く見え、食べられるかなと思いましたが子どもたちは「おいしい」とよく食べていました。お代わりじゃんけんにも積極的に参加している姿もあり帰る頃には「たのしかった～」と話していた子どもたちでした。期待に胸を膨らませ入学を迎えて欲しいと思えます。

お知らせ

- ・2月15日(金)8:00～(約5分間)朝保育の時間の地震を想定しての避難訓練を行います。通勤前のお忙しい時間ではありますがご理解とご協力をお願い致します。



にっこり

ほっこり

さくらだより



2019年 2月

<インフルエンザがはやっています>

利用されている子ども達の中にも、インフルエンザにかかってしまった子が数人見受けられるようになってきました。一人かかるとご家族で、インフルエンザを患ってしまうこともあります。人の多い場所への外出は避けるようにしましょう。

発熱をしても、インフルエンザなのか、単に風邪なのか、すぐに診断出来ない事もあります。迷う場合は、ご自宅で安静にして様子を見ましょう。

インフルエンザにかかったら、家庭で安静にすることが大切です。感染しないために、手洗い・うがいをこまめにしましょう。また、空気を入れ替えて「換気」をすると、ウイルスを外に追い出しましょう。また、加湿も大切です。

インフルエンザ!?

登校再開はいつになる?



原則 発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで出席停止です。



発熱中



解熱



登校可能

発熱期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
2日間								
3日間								
4日間								
5日間								

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。

※3 表中の「発熱期間」の最後の日に解熱したとします。

<ご家族の方でインフルエンザにかかった場合>

ご家族の方がインフルエンザを患っている方がいる場合は、一度保育園に連絡をいれていただいた上、来園をおねがいいたします。宜しくお願いします。

すすらん

〈地域子育て情報誌〉

菟窪北保育園

03-3391-5171

2019, 2, 1 一時保育室

03-3391-5176

2月は立春を迎え、暦の上では春になります。まだまだ寒い北風が吹く毎日ですね。色々な風邪も流行する時期ですので、体調管理に気をつけたいものです。お部屋ですること多いそんな日、お子さんとゆり系会本を言ってみてはいかがでしょうか。今月はおすすめの図書館と、系会本の置いてあるお店、系会本を紹介したいと思います。

おおきなあれ

2月15日(金) 10:30 - 11:30

- 身長・体重測定
- 系会本
- ふれあい遊び

ふれあい保育

親子で同年齢のクラスに入り一緒に遊みます。食事の提供もしておりますので、離乳食で困っていることなども栄養士が相談に応じることもできます。ご希望の方はお電話下さい。



図書館

中央図書館

子どものコーナーの系会本も充実していて靴を脱いで読めるスペースもあります。隣には読書の森公園があり、外遊びもあわせて楽しめます。



系会本屋

子どもの本や

阿佐谷ホールセンターのおじん屋さんを曲がった所にあります。子どもの年齢にあったおすすめの本を選んでくれます。よい系会本が見つかる絵本屋さんです。



系会本

おにのパンツ

フニクワフニクワのメロディーにあわせて歌う歌えほんです。子どもたちに人気の系会本です。



○2月3日は節分です

季節の節を分けるという意味の節分には、豆まきをして邪気をはらい清めます。

豆まきの豆には、煎り豆を使います。

生豆を使わないのは「拾い忘れたものから芽が出るとよくないことがある」といわれているからです。

みんなで豆まきをして悪い鬼(病気など)を追い払いましょう。

大豆パワー

大豆は昔から様々な形に加工されて食べられてきました。たんぱく質や脂質、鉄、カルシウムなどとても栄養豊富で「畑の肉」ともいわれています。

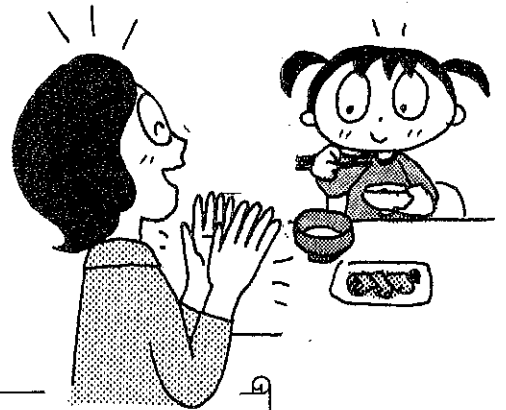


○おいしく楽しく食べられるように

子どもは毎日繰り返される食事の中で、食のマナーや食具の使い方を学んでいきます。

食事中にマナーが悪かったり、食具の扱い方が上手に出来ていない時は、厳しく注意するのではなく、大人が毎日の食事の中で見本をみせてあげましょう。

子どもが上手に出来た時には、たくさん褒めてあげましょう。



子どもに人気のおやつ

五平餅

大人2人+子ども1人

【材料/分量】

米/75g
もち米/75g
(無ければ米でOK)
みそ/10g (小さじ1+1/2)
砂糖/10g (大さじ1弱)
酒/5g (小さじ1)
醤油/2.5g (小さじ1/2弱)

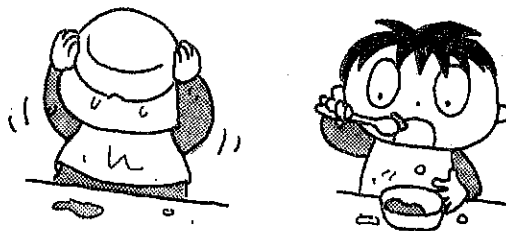
【作り方】

①米をいつも通りに炊く。
②調味料を小鍋に入れて火にかけ、みそ、砂糖を溶かしタレを作っておく。
③①が炊き上がったら、熱いうちにすりこぎ等を使って半つぶしにする。
④楕円形に成型し、片面に②を塗ったらトースターor魚焼きグリルで表面に焦げ目がつくまで焼いて完成☆

*割り箸につけてから片面にタレをつけて焼き、もう片面にタレをつけて焼くと本格的な五平餅になります♪

◎自分で食べる意欲を大切に

食べられる形態や食品の幅が広がってきました。また大人に抱っこされ、食べさせてもらっている時期の子ども達も、自分の手でつまんで口元に運ぶこと(手つまみ食べ)が上手になってきました。なので、手つまみ食べの出来る物を用意してあげています。(角切り野菜、角切りパン等) 自分で食べられるととても満足そうにしています。手つまみ食べとは、手と口元までの距離感を学んだり、自分で食べる意欲が育ちます。手つまみ食べを充分に経験することが、スプーン食べにも繋がっていきます。スプーンをまだ使っていない子ども達は、スプーンの上ののった食べ物を自分から取り込んで食べています。スプーンを下唇の先に近づけて、子どもが上唇で食べ物を取り込んでから、スプーンそっとぬきます。自分で食べるという事を大切にしています。それぞれの段階で配慮していく点はちがっていても、「自分で食べる意欲」を大切にしていけるといいなあと思います。



◎味覚の発達

焦らずに一緒に食べる楽しさを

初めて食べる食品や、嗜好により苦手な食べられない食品も、経験を重ねていきましょう。繰り返し食べると味覚経験が蓄積されることによって、食べられるようになっていきます。決して無理強いせず、焦らずに一緒に食べる楽しさを伝えていきましょう。

素材の味がわかる嗜好を

加工食品は味が濃く、うま味調味料が多く使われています。子どもの食事加工食品を多様すると、味覚や嗜好の発達を阻害する可能性があります。素材の味を生かした薄味の食事を一緒に楽しく食べることで、味覚の広がり、嗜好の発達を促しましょう。

