

新年度を迎えて

桜の花びらが舞い、花の香り溢れる季節となりました。

入園・進級おめでとうございます。今年度は22名の新しいお友だちをお迎えしてのスタートです。新しい出会いに喜びを感じております。

午前中に3・4・5歳児クラスで進級の集いを行いました。新しいクラスに新しいお友だちを迎えて嬉しそうにしている姿が見られました。最後に子どもたちみんな「春が来たんだ」の歌を歌いました。その歌声は、子どもたちの気持ちを表すかの様にとっても元気よく弾んでいました。今年度も引き続き、子どもたち一人ひとりが安心して存分に自分の力を発揮できるように職員一同力を合わせてこの一年を過ごしていきたいと思っております。

また、荻窪北保育園では、「共育ち」「共育て」を大切にしてきました。子どもたちが健やかで豊かに育っていくためには、保育園だけではなく保護者や保育者と一緒に考え合っていくことによってこそより良い子育て環境が生まれるのではないかとこの考え方は、

毎月発行している園だよりで子どもたちの様子や保育で大切にしている事を少しでもお伝えし共有出来ればと思っておりますので是非お読み頂ければと思っております。

園長 成川 佳予子

2019年 4月

給食だより

荻窪北保育園給食室

～荻窪北保育園の給食紹介～

大切にしていること

乳幼児期は一生を健康に過ごす為の食習慣の基礎作りとなる大切な時期です。

好ましい食習慣を身につけ、心身共に健康な体を作る基礎を築く為の食事を考えて作っています。

☆食事に関心を持ち、楽しく意欲的に食べられるようにする。

☆機能の発達と自分で食べる意欲を育てることを大切に。

☆食事を通していつ、何を、どのように食べたら健康に過ごせるかを体験し、身につける場とする。

☆好ましい食習慣を身につける。

こんなことを考えて作っています。

☆生まれてから6歳までの6年間は、一生のうちで心身の発達が目覚ましい時期です。歯の生え具合や食器の扱い(手つまみ→スプーン→箸)、好みの変化などを考えながら、子供が食べやすい食事を作っています。

☆体にとってよい食品を選び、味、季節を考えた食事作りをしています。

①旬のものを使っています。(野菜、果物)

②国産、無添加、無農薬の食品を購入するよう努力しています。

③遺伝子組み換え食品は、使用していません。

④肉類は脂肪の少ないものを使用しています。

⑤調味料は、体に良いものを使用しています。(塩は天塩、砂糖は三温糖)

⑥特に注意している添加物:合成着色料、合成保存料、発色剤、結着補強剤、殺菌剤、酸化防止剤合成甘味料、品質保持剤等

☆子供の自立を助ける食器を用意しています。

子供が実際に手にとる食器は陶器を使用し、発達に合わせて食器の種類を変えています。

またスプーン、フォーク、箸は発達に合わせて種類、大きさを変えています。

※箸はスプーンが上手に使えるようになってから、1人1人の様子をみながら取り入れています。

4歳児クラスの中で取り入れ、5歳児クラスでは全員が箸を使う様になります。

ご家庭にお願いしたいこと

☆朝ごはん☆

朝ごはんを食べないと体が温まらず、力が出ません。園での生活を楽しく過ごす為にも朝ごはんをしっかりと食べて登園しましょう。